

---

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO  
FÍSICA**



**ESTUDOS SÓCIO-ANTROPOLÓGICOS DO JOGO E DO  
DESPORTO**

**EVOLUÇÃO DAS PRÁTICAS CORPORAIS DE LUTA PRESENTES NOS JOGOS  
OLÍMPICOS**

**Rodrigo Alexandre Marques Ferreira**

**Coimbra**

**2005**

---

**UNIVERSIDADE DE COIMBRA**

**FACULDADE DE CIÊNCIAS DO DESPORTO E EDUCAÇÃO  
FÍSICA**



**ESTUDOS SÓCIO-ANTROPOLÓGICOS DO JOGO E DO  
DESPORTO**

**EVOLUÇÃO DAS PRÁTICAS CORPORAIS DE LUTA PRESENTES NOS JOGOS  
OLÍMPICOS**

Monografia de Licenciatura realizada no  
âmbito do seminário “Estudos Sócio-  
Antropológicos do Jogo e do Desporto”.

**Coordenador:** Professor Doutor Paulo Coêlho de Araújo

**Orientadora:** Mestre Ana Rosa Fachardo Jaqueira

---

## **Agradecimentos**

Em primeiro lugar pretendo agradecer ao Professor Doutor Paulo Coelho e à Mestre Ana Rosa Jaqueira de Araújo por toda a disponibilidade, orientação, incentivo e sugestões que me possibilitaram realizar com sucesso este trabalho.

Em segundo lugar gostaria de agradecer a todos os entrevistados e respectivos clubes pela sua colaboração, assim como a todos os dirigentes das diferentes Federações pela ajuda e disponibilidade em me esclarecerem sempre que necessitei.

Agradeço ainda a toda a minha família que acompanhou e incentivou nos momentos mais difíceis.

Um agradecimento muito especial á minha namorada Sílvia Malonda por toda a ajuda que me deu e que tornou o sucesso deste trabalho possível

Por fim agradeço a todos os meus colegas que me ajudaram e deram animo para vencer todas as contrariedades.

---

## **Lista de Apêndices**

### **Apêndice 1**

- Quadro I – Olimpíadas
- Quadro II – Categorias de peso em vigor no Judo
- Quadro III – Categorias de peso em vigor no Taekondo
- Quadro IV – Categorias de peso em vigor na Luta
- Quadro V - Categorias de peso em vigor na Luta

### **Apêndice 2**

- Guião de Entrevista

### **Apêndice 3**

- Entrevista Modelo

### **Apêndice 4**

- Matriz de Categorias, Sub-Categorias e Indicadores de Judo
- Matriz de Categorias, Sub-Categorias e Indicadores de Judo
- Matriz de Categorias, Sub-Categorias e Indicadores de Judo
- Matriz de Categorias, Sub-Categorias e Indicadores de Judo

### **Apêndice 4**

- Carta de Informação do Estudo para as Federações e Pedido de Colaboração

---

## **Lista de Anexos**

**GRÁFICO 1** – Modificações na modalidade no decorrer dos tempos – Pág. 47

**GRÁFICO 2** – Razão das modificações ocorridas no seio das modalidades – Pág. 49

**GRÁFICO 3** – Influência das modificações ocorridas no processo de treino – Pág. 50

**GRÁFICO 4** – Protecção do atleta – Pág. 52

**GRÁFICO 5** – As olimpíadas e o treino das práticas corporais de luta – Pág. 54

**GRÁFICO 6** – As olimpíadas e as práticas corporais de luta – Pág. 57

**GRÁFICO 7** – Processos de qualificação para os jogos olímpicos – Pág. -59

**GRÁFICO 8** – Transmissão do percurso evolutivo das práticas corporais de luta nos atletas – pág. 61

**GRÁFICO 9** – Transmissão do processo evolutivo da modalidade e a elaboração do plano de treino - Pág. 62

---

## Resumo

O presente estudo tem por objectivo caracterizar as práticas corporais de luta inseridas no contexto Olímpico, bem como analisar o grau de influência que os Jogos Olímpicos tiveram na evolução das mesmas.

Foi realizado um levantamento bibliográfico de cada uma das modalidades, assim como das suas principais características (regras, sistema de pontuação, equipamento, área de combate e processos de qualificação para a participação nos Jogos Olímpicos).

A fim de se analisar o objecto de estudo definido, e com base na contribuição dos autores consultados, levantámos algumas perguntas consideradas pertinentes para o caso, e procedemos à realização de uma entrevista semi-directiva a 23 indivíduos relacionados com as diferentes modalidades.

Analizados os resultados das entrevistas semi-directivas chegámos à conclusão que as modalidades em causa sofreram uma evolução, e que os Jogos Olímpicos tiveram grande importância na mesma, condicionando-as em diversos aspectos (segurança dos atletas, mediatismo, novos materiais, novas metodologias de treino, etc...). Verificámos ainda que segundo a opinião dos nossos inquiridos que as Olimpíadas vieram condicionar todo o processo de treino destas modalidades, havendo um constante processo de actualização por parte de treinadores e atletas.

Quisemos ainda averiguar se os nossos inquiridos, enquanto atletas, tinham recebido qualquer tipo de informação relativamente ao percurso evolutivo da modalidade que praticavam, como resultado podemos considerar que as modalidades orientais realizam em grande escala esse processo de passagem de informação, ao contrário das modalidades ditas ocidentais. Por outro lado tornou-se pertinente saber se os treinadores de hoje acham essa informação importante e se a passam aos seus atletas, como resposta verificou-se que uma elevada percentagem dos inquiridos consideram importante a transmissão dessa informação, no entanto, carecem de falta de tempo para a sua realização.

Relativamente ao grau de conhecimento dos intervenientes nas diferentes modalidades, e no que diz respeito aos processos de qualificação para os Jogos Olímpicos chegamos à conclusão que este é muito baixo.